

KOSMETIK

Die Fachzeitschrift für die praktizierende Kosmetikerin

ANSPRUCHSVOLLE HAUT

Reife Haut stellt Ansprüche



Die kreActiv GmbH betreibt seit 1999 in Jena Naturstoffforschung.

Alle Produkte der kreActiv Kosmetikserie beinhalten Pflanzenwirkstoffe, die in der traditionellen afrikanischen Medizin eingesetzt werden. Wir stellen ein Behandlungskonzept vor, das auf die anspruchsvolle, reife Haut ausgerichtet ist.

Charakteristisch für anspruchsvolle Haut ist ein trockener, fettarmer Zustand. Die Haut ist dünner und weniger elastisch als in jüngeren Jahren. Falten und kleine Einrisse sind ebenfalls typisch, Talg- und Schweißdrüsen produzieren vermindert. Diese Haut ist leicht zu schädigen und kann zu Entzündungen, Juckreiz sowie Rötungen neigen. kreActiv Kosmetik enthält den Pflanzenwirkstoff *Byrsocarpus coccineus* und natürliche Rohstoffe. Sie pflegt die anspruchsvolle Haut, erhöht nachweislich die Hautfeuchtigkeit, vermindert den Wasserverlust und verbessert die Hautelastizität. *Byrsocarpus coccineus* ist ein Kletterstrauch, der im tropischen Afrika weit verbreitet ist. Der aus der Pflanze gewonnene Extrakt wirkt nicht nur radikalfangend, sondern auch entzündungshemmend und verzögert darüber hinaus den Hyaluronsäureabbau.

Beurteilung der Haut

Durch Beobachten, Betasten und eventuell Messen wird vor der Behandlung das Erscheinungsbild der Haut, der Hautzustand sowie die biologische und UV-induzierte Hautalterung ermittelt.

Reinigung

Eine **Oberflächenreinigung** mit Reinigungsmilch mit *Byrsocarpus*-Extrakt, Aloe Vera und Vitamin E reinigt die Gesichtshaut von oberflächlichen Verunreinigungen, Pflegemittel- und Make-up-Rückständen. Die Reinigungsmilch auf Stirn, Jochbeine und Kinnschuppe auftragen, dann auf das Gesicht ausstreichen. 1-3 Minuten leicht einmassieren, und mit Feuchtschwamm abnehmen (links). Die **Tiefenreinigung** mit Peeling-Reinigungsmilch löst oberflächlich abgestorbene



Hautzellen und glättet verhornte, raue Hautpartien. Verfahren wie oben.

Hautunreinheiten beseitigen

Im nächsten Schritt werden Milien und Komedonen behandelt. Anschließend erfolgt eine **Nachreinigung** mit Gesichtstonic, das mit einem Wattepad aufgetragen wird. Das Gesicht wird betupft und leicht abgerieben. Neben einem angenehm frischen Hautgefühl erzielt man dadurch eine adstringierende, gewebefestigende, entzündungshemmende und feuchtigkeitsspendende Wirkung. Hautreizungen und Rötungen klingen ab. Nun wird ein feuchtigkeitsspendendes **Vitaminfluid** mit Vitamin A und E sowie Provitamin B auf Gesicht und Hals aufgetragen und einmassiert. Der Haut werden Nähr- und Pflegesubstanzen zugeführt. Durch die radikalfangende Wirkung der Vitamine und des Pflegeextrakts wird der

Hautalterungsprozess verlangsamt und die Regenerationskraft der Haut gefördert.

Gesichtspflege

Zuerst wird eine **Gesichtsmassage** (Bild unten) mit Massagecreme oder -lotion vorgenommen.

Dazu Creme oder Lotion auf Stirn, Jochbeine, Kinnschuppe, Dekolleté und Hals-Nackenbereich auftragen und ausstreichen. Die Massage beruhigt und entspannt. Die eingesetzten Wirkstoffe glätten die Haut und erhöhen die Hautelastizität.

Nach der Massage wird eine **Gesichtsmaske** aufgetragen. Dabei kann zwischen Cremepackung, Algenpackung und Vitaminpackung gewählt werden.

Beim Auftragen den Augenbereich aussparen, 10-15 Minuten einwirken lassen, und mit lauwarmem Wasser abnehmen. Die Maske wirkt radikalfangend, feuchtigkeitsspendend und hautglättend.

Als **Abschluss** der Gesichtspflege wird erneut Gesichtstonic aufgetragen.



Die Kabinenware von kreActiv Kosmetik

Abschlussbehandlung

Zur Vorbereitung auf das Tages-Make-up eine **Tagescreme** mit Hyaluronsäure auftragen und leicht einmassieren. Anschließend eine **Augenlotion** auf Problemzonen wie Augenfalten auftragen. Zuletzt kann auf Wunsch noch ein **Tages-Make-up** aufgelegt werden.